

RG Carlsbad Cup: Moderní gymnastky karlovarské Slavie se představují



Adriana Divišová (na snímku) se na lázeňských závodech představí v kategorii naděje nejmladší.

Karlovy Vary – Kdo jsou karlovarské moderní gymnastky, které letos za oddíl TJ Slavia reprezentují naše lázeňské město? Hlavní trenérka Miroslava Špičková nominovala šest nejlepších závodnic. Nejmladší je 7 a nejstarší 16 let. Všechny šest letos z různých soutěží volného programu přivezlo 33 medailí a všechny stá-

ly na stupních vítězů na Západočeských oblastních přeborech, kde startují závodnice z Karlovarského a Plzeňského kraje. Jestli čtete tyto řádky právě v sobotu 14. června, stihnete ještě přijít podpořit karlovarské moderní gymnastky do KV Areny, závodní program běží od rána až do 19.30 hodin.

Kristina Bernatová (1998)
dorostenky
obruč, míč, stuha
Gymnázium Ostrov

Kristina absolvovala první gymnastické krůčky ve svých sedmi letech v tuhnické tělocvičně u Ivany Hodinové. V roce 2006 přestoupila do oddílu moderní gymnastiky TJ Slavia Karlovy Vary, kde byla posléze zařazena do družstva společných skladeb, které v následujících letech vybojovalo řadu úspěchů i medailí a zúčastnilo se MČR v letech 2008 a 2009. Kristina se cílevědomě věnovala také soutěži jednotlivkyň. V Západočeské oblasti se opakovaně umisťuje na medailových pozicích, téměř každoročně postupuje na MČR, kde svými výkony „šlape na paty“ těm nejlep-



Kristina Bernatová (na snímku) se představí v kategorii dorostenek.

ším. Medailových úspěchů dosahuje nejen v rámci závodů národních, ale také mezinárodních. Naposledy si přivezla zlatou medaili a cenu pro nejlepší závodnici z belgického Lille.

Anna Špičková (1998)
dorostenky
obruč, míč, stuha
Taneční konzervatoř
Ivo-Váň Psohy v Praze

Anna s moderní gymnastikou začínala v pěti letech u Ivany Hodinové v DDM Karlovy Vary. O rok později přešla do karlovarského závodního oddílu TJ Slavia. Od začátku cvičila společné sklady, za které sesbírala v průběhu několika let mnoho medailí včetně dvou účastí na MČR. V závodních sestavách jednotlivkyň bylo její úsilí několikrát zúročeno účastí na MČR, kdy zatím největší úspěch zaznamenala v roce 2011, a to krásné 8. místo. Anna již druhým rokem navštěvuje taneční konzervatoř, kde pilně studuje klasický tanec, a doufá, že se jí splní její sen – být skvělou baletkou. I přes ome-



Klára Tamchynová (2001)
kadetky starší
obruč, kužele, švihadlo
Gymnázium Ostrov

Úplně první kontakt s gymnastikou měla ve čtyřech letech na sportovní gymnastice v Ostrově. V šesti letech se začala věnovat závodně kraso-

bruslení. V osmi se stala členkou karlovarského oddílu moderní gymnastiky, kde se pod vedením trenérek Soni Pekárkové a Nory Nyčové začala věnovat volnému programu jednotlivkyň, v němž závodí dodnes. V Západočeské oblasti dlouhodobě patří k nejlepším ve své kategorii a na oblastních přeborech pravidelně stojí na stupínku, a to i na tom nejvyšším. Následně se účastní i MČR, kde se v tvrdé konkurenci neztratí.

Adriana Divišová (2006)
naděje nejmladší
obruč a sestava bez náčiní
ZŠ Jazyků Karlovy Vary

Adrianka cvičí ve volném programu prvním rokem. Mezi její přednosti určitě patří temperament a osobitý výraz při sestavách. Jako jedna z mála takto malých gymnastek dokáže svými výkony při závodech roztleskat celou halu. K jejím silným stránkám lze také počítat i vysokou fyzickou zdatnost a výdrž, kterou zúročuje při trénincích. Stále se zvětšující flexibilita těla jí umožňuje v sestavách provádět i prvky, které jinak vidáme až u starších závodnic.

Klára Orlová (2006)
naděje nejmladší
obruč a sestava bez náčiní
ZŠ Dalovice

Klárka dostala do vinku velmi dobrou techniku nohou i celého těla. Kromě tohoto je její největší předností svědomitost při trénincích. Velkým pokrokem v této sezóně bylo jistě nabytí jistoty a sebevědomí, hlavně při sestavě s obručí, se kterou cvičí prvním



Klára Orlová (na snímku) bude hájit barvy karlovarské Slavie v nadějích nejmladších.

rokem, stejně jako její oddílové kolegyně v této kategorii. Velký úspěch zaznamenala letos na závodech v Belgii, kde startovala ve vyšší věkové kategorii, a přesto vybojovala třetí místo.

Klára Svobodová (2007)
naděje nejmladší
obruč a sestava bez náčiní
ZŠ K. Vary, Poštovní

Klárka je naší nejmladší závodnicí volného programu. Nutno podotknout, že i když ji od jejích oddílových soupeřek dělí rok, což je v tomto věku významný rozdíl, pere se s tím statečně. Čistá technika nohou, pílě, pracovitost a spolu s absolvovanými závody i rostoucí sebejistota, výraznější práce těla a usměvavý milý výraz – to je pro takto mladou závodnicí velmi dobrý základ do budoucna.



Anna Špičková (na snímku) se také představí v kategorii dorostenek.



Klára Tamchynová (na snímku) se představí v kategorii kadetky starší.



Klára Svobodová bude bojovat v kategorii naděje nejmladší.