Moderní gymnastika v lázních již podruhé...

Karlovy Vary – ... KV Arena je opět dějištěm úžasných sportovních výkonů, elegance pohybu a krásy těla. Právě dnes, tedy v sobotu 14. června 2014, zde probíhá Carlsbad RG Cup – Karlovarský pohár v moderní gymnastice. Oddíl moderní gymnastiky TJ Slavia Karlovy Vary po loňském úspěchu premiérového ročníku velkých mezinárodních závodů pořádá druhý ročník za podpory města Karlovy Vary, Karlovarského kraje a mnoha dalších ochotných sponzorů.

„Do závodů je přihlášeno 146 moderních gymnastek z Česka, Polska, Německa, Rakouska, Belgie, Itálie, Ukrajiny, Estonska a Lotyšska. Diváci uvidí závody jednotlivkyň nejprestižnějšího volného programu v deseti věkových a výkonnostních kategoriích. Nejmladší závodnice v kategorii naděje nejmladší jsou šestileté, v dorostenkách a výkonově obtížnějších seniorkách pak nastupují gymnastky ve věku od 15 let. Závodnice starší dvaceti let jsou pak spíše příjemnou výjimkou," popisuje složení účastnic sportovní manažerka závodů Tereza Paálová.

„Proti loňskému ročníku, kterého se zúčastnilo 131 závodnic z 10 států světa, máme lehký nárůst, ale více závodnic se do jednoho soutěžního dne už časově nevejde. První ročník závodů měl velmi kladný ohlas v Česku i zahraničí. Přejeme si tento úspěch letos minimálně zopakovat a možná do budoucna uvažovat o rozšíření závodů do dvou dnů," hovoří o prvním ročníku i smělých plánech Jiří Herian z pořádajícího oddílu TJ Slavia Karlovy Vary.

„V KV Areně probíhá celodenní program pro závodnice i diváky. Po slavnostním zahájení ráno v 9 hodin předvádějí své sestavy moderní gymnastky od nejmladších věkových kategorií. Závodní den vyvrcholí v podvečer finálovými závody v kategorii juniorek a seniorek, kde jsou ty nejlepší závodnice a bude se opravdu na co dívat. Slavnostní vyhlášení a předávání cen je plánováno na 19:30," upřesnil rámcový průběh závodního dne Jiří Herian, ředitel mezinárodních závodů Carlsbad RG Cup.

Krása moderní gymnastiky v podání karlovarské závodnice Kristiny Bernatové. Foto: TJ Slavia Karlovy Vary

V přestávkách si diváci užijí skvělé taneční exhibice. Pořadatelé připravili například zumbu a orientální tance pod vedením Lucie Mercové z CarpeDiem, street dance v podání karlovarských RapPresent Jana Jirkovského, rock-and-roll chodovských Darlings a špičkou jistě budou chomutovští Hobeři, jediná skupinová exhibiční sestava moderní gymnastiky mužů v České republice, a show tanečních mistrů Jana Ondera a Lucie Hunčárové.

Ve foyer KV Areny si děvčata, ale i chlapci z řad diváků můžou vyzkoušet gymnastickou školičku pod vedením trenérek moderní gymnastiky, připraveno je i náčiní – švihadla, míče, obruče a stuhy.

Bude tradičně připraven i dětský koutek s malováním. Všichni se pak můžou bezplatně profesionálně vyfotit s originální službou Easy Foto a fotky si hned odnést, poslat na e-mail či Facebook. Děvčata si mohou dokonce zapůjčit na focení závodní dres a odnést si tak opravdu originální památku.

„Za domácí oddíl moderní gymnastiky TJ Slavia závodí na Karlovarském poháru šest moderních gymnastek, tři v nejmladší a tři v nejstarších kategoriích. Konkrétně v kategorii nadějí nejmladších jsou to Klára Svobodová, Adriana Divišová a Klára Orlová, v kadetkách starších Klára Tamchynová a dorostenky Anna Špičková a Kristina Bernatová, obhajující bronz z loňského ročníku.

Všechny karlovarské závodnice jsou letos ve skvělé formě, na dnešní závody se těšily a také velmi zodpovědně připravovaly. Je to pro ně jeden z vrcholů závodní sezóny. I když konkurence bude silná, naděje na nějakou medaili jistě máme a snad i domácí prostředí bude výhodou," dodává Paálová a zve všechny diváky na krásný sportovní i umělecký zážitek: „Nadchněte se krásou moderní gymnastiky a přijďte podpořit domácí závodnice!"

Vstupné je symbolických 80 Kč a děti do 12 let mají vstup zdarma. Navíc diváci nemusí být v hale celý den, zakoupená vstupenka jim umožní vícenásobný odchod a příchod. Můžou si tak z programu vybrat ty části, které je zajímají, a vrátit se dle potřeby.

Informace o závodech a programu najdou diváci na webu závodů www.gymkv.cz.

INZERCE

Ze zákulisí Carlsbad RG Cupu

Karlovy Vary – „Chcete uspořádat velkolepé závody? Jděte do KV Areny, nadchněte dobrovolníky do realizačního týmu, přesvědčte sponzory a buďte vytrvalí," radí zcela upřímně Jiří Herian, ředitel mezinárodních závodů v moderní gymnastice Carlsbad RG Cup, které právě tuto sobotu 14. 6. v Karlových Varech probíhají.

A myslí svá slova naprosto vážně. Loni uspořádal oddíl TJ Slavia Karlovy Vary premiérový ročník těchto závodů a hned sklidil velký úspěch. „Ano, KV Arena poskytne úžasné prostředí, které je i na evropské poměry výjimečné a zároveň vás nutí k velké zodpovědnosti a vytvoření vysoké úrovně pořádané akce, což nepochybně vede k úspěchu," dodává Herian, který nám prozradil i další zajímavosti a střípky ze zákulisí závodů.

Komunikace – mezinárodní závody jsou v přípravné fázi zejména o komunikaci. Tu hodně ulehčují moderní prostředky, jako je e-mail, webové stránky a Facebook. Účastníci z různých koutů Evropy ale hovoří různými jazyky. „Naštěstí jsou všichni zvyklí komunikovat v angličtině, i když mám dojem, že nepsaný oficiální jazyk moderní gymnastiky je ruština. Nikdy mě nenapadlo, když jsem ji ve škole vůbec neměl rád, že bych ji někdy ještě v životě použil. Volá vám třeba trenérka z Německa, obáváte se, jestli bude mluvit anglicky, a ona hned spustí ´gavaritě pa rusky?´, což je dáno tím, že spousta trenérů pochází z Ruska," vysvětluje Herian.

Rozhodčí – jednou ze zvláštností moderní gymnastiky je způsob hodnocení, které je podobně jako třeba v krasobruslení v rukou poroty rozhodčích. Zde 4 rozhodčí hodnotí techniku a 4 – 5 rozhodčích hodnotí provedení. Ideálně jsou dvě skupiny rozhodčích, aby rozhodovali vždy ob gymnastku a mohli se lépe soustředit. Pokud je chcete v průběhu dne vystřídat, potřebujete dalších minimálně osm rozhodčích. K tomu je ještě hlavní rozhodčí a jeho asistent. Na Karlovarský pohár je aktuálně nominováno 40 rozhodčích.

Závodní sestavy – každá závodnice zpravidla vystupuje se dvěma sestavami. Každá má svoji choreografii a jejich zápis formou prováděných prvků obtížnosti je na speciálním formuláři, dle kterého rozhodčí závodnici hodnotí. Každá sestava má pak i svoji hudbu. „Při 146 závodnicích to máte 292 CD disků nebo MP3 souborů s hudbou a pro rozhodčí 1 168 zápisů. Vše musí být správně připraveno, vytištěno a roztříděno, během závodů nelze již nic dohledávat. Rozhodčí pak udělí celkem 2 336 známek a všechny se musí správně zapsat a bezchybně spočítat," popisuje Jiří Herian náročnost vlastního průběhu závodů. A pokud ji běžný divák vůbec nezaznamená, znamená to, že vše běželo, jak mělo.

Spokojenost – „medaile si odvezou jen nejlepší závodnice, spokojenost si musí odvézt všichni zúčastnění", to je krédo pořadatelů karlovarských závodů v moderní gymnastice. Prostředí lázeňského města je bezkonkurenční, atmosféra KV Areny skvělá a o zbytek se musí postarat organizátoři závodů. „Přijďte se i vy přesvědčit, že tyto závody stojí za vaši diváckou návštěvu, moderní gymnastika vás zaručeně nadchne," láká všechny diváky Jiří Herian.

INZERCE

GAVE – finance
V Českém rozhlasu, nám. Míru 10, Plzeň
☎ 608 332 821 / e-mail:gave1@seznam.cz
CELÝ KARLOVARSKÝ KRAJ
ÚVĚRY
OD 50 TISÍC
Ručení nemovitostí bytem - domem - chatou
✓ bez doložení příjmu
✓ bez zkoumání registrů
100 tisíc za 999,- Kč
300 tisíc za 2 890,- Kč
500 tisíc za 4 790,- Kč
1 milion za 9 990,- Kč
NEMĚJTE DRAHÉ PŮJČKY - ROZDÍL OCENÍTE
VYPLACENÍ EXEKUCÍ
ZASTAVENÍ DRAŽBY - ODDLUŽENÍ
Netýká se sp. úvěru dle zákona č. 145 / 2010 Sb.

Domov pro seniory v Lázních Kynžvart poskytuje své služby seniorům v jednolůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.

Pečujeme zejména o klienty s převážnou nebo úplnou závislostí na péči druhé osoby (například i ležící klienty).

Poskytujeme dva druhy sociálních služeb:
• domov pro seniory • domov se zvláštním režimem
tuto službu poskytujeme seniorům s chronickým duševním onemocněním (demence, Alzheimerova nemoc)

Bližší informace: 354 691 231, 731 978 044
e-mail: info@domovkynzvart.cz, www.domovkynzvart.cz

INZERCE

Mezinárodní závody v moderní gymnastice podporují:
CARLSBAD RG CUP
Karlovy VARY
KARLOVARSKÝ KRAJ
Gitech
vodakva
RUDI
Zistav
Liapor
Tiskárna GARMOND
HOLLANDIA
AVON
Vrídlo
IMPERIAL KARLOVY VARY
Carpe diem
Kamelot
deník
KV arena